

08

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по довузовскому и  
дополнительному профессиональному  
образованию



С.Ю. Кустов

« 29 » 2024 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
программы профессиональной переподготовки  
«Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и  
формирования навыков соревновательной деятельности»»**

**Цель реализации программы:** формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

**Категория слушателей:** лица, имеющие или получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

**Срок обучения:** 516 часов

Компоненты программы (дисциплины или модули)	Виды учебной нагрузки	Лекционные, практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация							
		1 месяц	2 месяц	3 месяц	4 месяц	5 месяц	6 месяц	7 месяц	8 месяц
<b>Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта»</b>	ауд.	20	18	26					
	сам.	33	24	86					
Теория и методика физической культуры и спорта	ауд.	4	6	10					
	сам.	4	8	14					
Физиологические основы физического воспитания	ауд.	6	2	8					
	сам.	6	2	14					
Психологические основы физического воспитания.	ауд.	4	10						
	сам.	8	14						
Нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности в условиях ФГОС	ауд.			8					
	сам.			20					
Обеспечение безопасности тренировочного процесса	ауд.	6							
	сам.	15							
<b>Модуль 2 «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС и ФОС»</b>	ауд.		8	24	26	6	14		
	сам.		13	31	36	8	18		
Педагогические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	ауд.				12				
	сам.				14				
Диагностика физкультурно-спортивной деятельности	ауд.					10			
	сам.					14			
Современные педагогические технологии физкультурного образования	ауд.				2	4			
	сам.				4	9			

Теория и методика преподавания гимнастики	ауд.				10				
	сам.				13				
Теория и методика преподавания легкой атлетики	ауд.							10	
	сам.							13	
Теория и методика преподавания спортивных и подвижных игр	ауд.					12			
	сам.					13			
Теория и методика преподавания плавания	ауд.		8						
	сам.		13						
Физическое воспитание различных возрастных групп взрослого населения	ауд.						6	4	
	сам.						8	5	
<b>Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки»</b>	ауд.						<b>20</b>	<b>34</b>	
	сам.						<b>38</b>	<b>67</b>	
Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности	ауд.						12		
	сам.						15		
Спортивная метрология и прогнозирование спортивных результатов	ауд.						2	8	
	сам.						3	12	
Теоретические основы спорта	ауд.						6		
	сам.						20		
Методические основы спорта	ауд.							6	
	сам.							20	
Управление процессом спортивной тренировки	ауд.								8
	сам.								20
Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ауд.								6
	сам.								6
Научно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	ауд.								8
	сам.								9
<b>Итоговая аттестация</b>	ауд.								2
<b>Итого аудиторной нагрузки в месяц</b>	ауд.	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>24</b>
<b>Итого самостоятельной работы в месяц</b>	сам.	<b>33</b>	<b>37</b>	<b>48</b>	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>46</b>	<b>50</b>	<b>35</b>

Руководитель Центра дополнительного профессионального образования филиала ФГБОУ ВО КубГУ в г. Славянске-на-Кубани



Г.П. Юрьева